



BẢN TIN

Ái Hữu GDPT Vĩnh Nghiêm Hải Ngoại



9909 Waterview Road, Raleigh NC 27615 Phone (919) 272-5020; Email: KimmyNC@CS.com
Web Page: www.vinhnghiem.org

NĂM THỨ 13 - SỐ 105 * PHẬT LỊCH 2547 * NGÀY 15 THÁNG 08 NĂM 2003



VU

LAN

MÙA

HIẾU

HẠNH

BẢN TIN

*Tờ báo hàng tháng của
Ái Hữu GDPT Vĩnh Nghiêm
Hải Ngoại & Thân Hữu*

*Phúc Trung-Huỳnh Ái Tổng khai lập
Tâm Diệu - Dương thị Mỹ phụ trách*



MỤC LỤC

Mục Kiền Liên	Trang	1
Thông điệp Vu Lan		2
Thi Kệ Nhật Dụng		3
Tin Tức		4
Thư Tín		5
Oanh Vũ Làm Việc Thiện		6
B-52 Diệu Thu		7
Thơ Trần Quốc Bình		8
Nụ Cười Di Lạc & Thư Vui		10
Niềm Tin Trong Đạo Phật		11
Thông Báo		12

**GIÁO HỘI PHẬT GIÁO VIỆT NAM THỐNG NHẤT
VIỆN HÓA ĐẠO**

Thông điệp Vu Lan 2547

Nam mô Bốn sư Thích Ca Mâu Ni Phật

Mùa Báo Hiếu lại về. Ai trong chúng ta cũng đều có cha mẹ để trả hiếu. Kinh Phật còn dạy: Chúng sinh trong vô lượng kiếp đều là cha mẹ, thân thuộc lẫn nhau. Cho nên người Phật tử báo hiếu cha mẹ trong cuộc đời này, lại còn phải nhân ngày Tự Tứ mà nhờ tịnh đức của chư Tăng chú nguyện siêu độ cho hương linh cứu huyền thất tổ. Vì chỉ có sự chú nguyện của chư Tăng mới tác thành thiện niệm, gây nên năng lực tinh thần, giải thoát chúng sinh ra khỏi sáu hình thức sống gọi là lục đạo, của địa ngục, ngạ quỷ, súc sinh, trời, người, a tu la, để đến bờ giác ngộ.

Không phải chết đi mới gặp phải tù ngục, nhục hình. Địa ngục của người chết và địa ngục của người sống chẳng khác gì nhau. Ở đâu có khổ đau, ở đâu có địa ngục; ở đâu có Ác tâm, ở đâu có địa ngục. Ý thức địa ngục như thế, tất phải mang tâm nguyện Bồ Tát và hành động Bồ Tát để giải thoát địa ngục, siêu thoát thế giới những vong linh và cứu độ thế giới người sống, làm cho địa ngục bị tiêu diệt.

Có như vậy Mùa Vu Lan Báo Hiếu mới mang đầy đủ nghĩa của Hiếu hạnh Phật giáo. Hiếu hạnh Phật giáo là trả hiếu cho cha mẹ đồng thời với thương cứu chúng sinh. Vì chúng sinh chẳng ai khác hơn là cha mẹ nghìn muôn kiếp trước mình. Với chúng sinh ấy, người Phật tử phải đem tâm Đại Bi mà che chở, đem tâm Đại Từ mà lợi ích, đem tâm Vô úy mà bảo vệ, khiến cho nhân loại bước vào chốn Nhân gian Tịnh độ.

Mùa Vu Lan Báo Hiếu trong truyền thống văn hóa Việt Nam đã biến thành Mùa Xá tội vong nhân, thể hiện viên mãn tinh thần Từ Bi, Vô Úy của đạo Phật đối với chúng sinh, đối với bất cứ ai lâm nạn nhục hình.

Tôi cũng tha thiết xin chư Tôn đức Tăng Ni nối dõi đạo Hiếu đối với Đức Thế Tôn, mà thánh hóa cái Sống của Phật Pháp để xua tan địa ngục nơi chốn trần gian này.

Nam Mô Đại Hiếu Mục Kiền Bồ Tát

Saigon, Mùa Vu Lan 2547

Viện trưởng Viện Hóa Đạo Sa Môn THÍCH QUẢNG ĐỘ

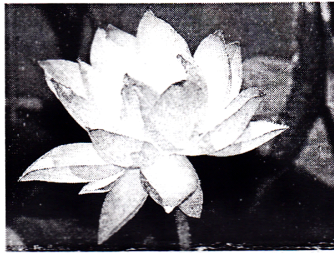
THI KÊ NHẬT DỤNG

19. KHEN PHẬT

*Xinh tốt như hoa sen
Rạng ngời như Bắc đẩu
Xin quay về nương náu
Bạc thầy của nhân thiên*

Chấp tay trước Phật, ta ca ngợi vẻ đẹp của Người, vẻ đẹp mà chất liệu được tạo dựng bằng tình thương và trí tuệ. Hoa sen vừa tươi mát vừa thanh tịnh, có thể ví với tình thương; sao Bắc đẩu là ngôi sao giúp người định hướng đi, có thể ví với trí tuệ. Quy y Phật là trở về nương náu nơi trí tuệ và từ bi của Phật. Người là bậc Thầy không những cho cõi người mà còn cho cõi trời nữa.

(Trích Tùng Bước Nở Hoa Sen Thích Nhất Hạnh)



Đôi Cả Thiên Thu Tiếng Mẹ Cười

Nhấc chiếc phone lên bỗng lặng người
Tiếng ai như tiếng lá thu rơi
Mười năm mẹ nhỉ, mười năm lẻ
Chỉ biết âm thầm thương nhớ thôi

Buổi ấy con đi chẳng hẹn thề
Ngựa rừng xưa lạc dấu sơn khê
Mười năm tóc mẹ màu tang trắng
Trắng cả lòng con lúc nghĩ về

Mẹ vẫn ngồi đan một nỗi buồn
Bên đời gió tạt với mưa tuôn
Con đi góp lá nghìn phương lại
Đốt lửa cho đời tan khói sương

Tiếng mẹ nghe như tiếng ghen ngào
Tiếng Người hay chỉ tiếng chiêm bao
Mẹ xa xôi quá làm sao với
Biết đến bao giờ trông thấy nhau

Đừng khóc mẹ ơi hãy ráng chờ
Ngậm ngùi con sẽ dấu trong thơ
Đau thương con viết vào trong lá
Hơi ấm con tìm trong giấc mơ

Nhấc chiếc phone lên bỗng lặng người
Giọng buồn hơn cả tiếng mưa rơi
Ví mà tôi đổi thời gian được
Đổi cả thiên thu tiếng mẹ cười.

Thơ Trần Trung Đạo

Tin Tức

TIN VINH NGHIÊM QUỐC NỘI

TIN AHVN MIỀN NAM CALI

NGÀY 6 THÁNG 7 nhân dịp Trường Tâm Diệu Dương Thị Mỹ, phóng viên Bản Tin, cùng phu quân về thăm gia đình tại Cali. ACE Ái Hữu Vinh Nghiêm đã có dịp gặp gỡ và hàn huyên tại nhà chị Diệu Hương Lê Thị Hằng, tụ quán ăn, và tại tư gia Đại Bàng Ngô Mạnh Thu. Các buổi gặp gỡ đầy niềm vui và thân mật. Lợi nhuận đem về là một chậu hoa quỳnh lan từ tư dinh chị Diệu Hương, một số sách báo và tài liệu 'nghề nghiệp' từ trường Tuệ Linh, Ngô Mạnh Thu và trường phóng viên thứ thiệt Nguyễn Ngân.

TIN TƯƠNG TẾ

Bình trạng Trường Trần Quốc Bình đã được khá hơn kỳ trước. Anh Trần Quốc Bình chẳng những đã hồi tỉnh lại mà còn nói được. Vì thế, theo lời chị Hồng Loan, anh mọi việc anh Bình đã giao cho anh Trần Chí Trung quyết định hộ, từ việc tang lễ, hỏa thiêu, thờ ở đâu, mời quý Thầy nào v.v anh Trần Chí Trung sẽ là Trường ban hậu sự của anh Trần Quốc Bình.

1- Trường Tâm Trí Nguyễn Quang Vui đã về Tổ Đình Vinh Nghiêm sáng ngày Rằm tháng Bảy Lễ Vu Lan và đã gặp Trường Huỳnh Nhuận Pháp Tôn Thất Liệu, cùng trường Tịnh Uyên Nguyễn Thị Oanh với các Trường thường trực tại chùa lúc đó.

2- Sáng hôm sau, thứ Tư 13/8 đã gặp Phúa Ân, buổi trưa đã gặp Trường Thiên Linh Đặng Văn Nữ, đoàn trưởng A Dật Đa.

3- Thứ Năm 14/8 đã gặp Thầy Chính Tiến, buổi trưa đã tới trường Tịnh Uyên.

4- Trường Tâm Trí cho biết chuyến về bất tử không báo cho ai biết, cũng không mang gì về. Trường cho biết ngày lễ Hiệp Kỳ bên đó tổ chức rất lớn mà tiếc là vẫn còn ở quê nhà.

Vài hàng tin quý Trường hay. (Phúc Ân)

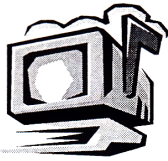
Chúc mừng Đệ Thập Chu Niên

GDPT CHÁNH TÂM
(Bắc Cali)

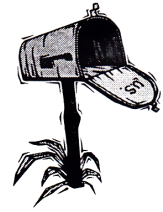
GDTP CHÁNH PHÁP
(Nam Cali)

Xin chúc toàn thể Huỳnh trưởng và đoàn sinh hai đơn vị
Chánh Pháp & Chánh Tâm
Vững tiến trên đường xây dựng GDPT Việt Nam tại Hoa Kỳ.

Ái Hữu GDPT Vinh Nghiêm Hải Ngoại.



THU TÍN



30/7/03 : Thưa quý ACE, Mọi diễn tiến về sức khỏe của HT Trần Quốc Bình đã thay đổi. Chiều hôm qua Thứ Ba 29/7/03 anh Quảng Khoái và anh Trần Chí Trung vào nhà thương thăm thì Bình đã tỉnh lại, nói chuyện, và viết được. Đã có một buổi họp tại nhà thương giữa anh Quảng Khoái, anh Trung, con trai anh Bình, một người bạn, và hai vợ chồng người em của anh Bình. Tất cả chương trình tang lễ khi Bình nằm xuống đã được phân công rõ ràng. Bình đã duyệt lại chương trình và ký tên bản này, kể cả bản Cáo Phó cũng đã được viết xong, Bình đã đọc và ký tên. Về phần của AHVN chúng ta xếp vào hàng thứ hai trong danh sách, Hồng Loan sẽ lo về nghi lễ mà thôi. Đám tang và lễ thiêu sẽ do người em lo, các phần việc khác có các đoàn thể khác tiếp. Bảo hiểm đời sống \$25,000 đứng tên con trai. Bình nhờ ban nghi lễ giám sát việc chi thu tang lễ, phần còn lại sẽ giao cho con trai. Vậy chúng ta tạm ngưng việc đóng góp, Hồng Loan sẽ gọi lại check cho các vị đã đóng. Xin cảm ơn quý Trưởng đã đáp ứng. Biết đâu Bình lại khôi phục sức khoẻ đi du lịch đó đây không chừng? Xin chúc quý ACE thân tâm thường lạc. (Hồng Loan)

Thưa Anh Chị Em Giác Minh và Ái Hữu Vĩnh Nghiêm,

Nhân chuyến đi Tu học khóa Mùa Hè ở Tu Viện Kim Sơn, Diệu Hương có đến thăm chị Tuyết (ĐT Nữ Oanh Vũ GM khi xưa). Như Quý Anh Chị đã biết, chị Tuyết được mổ để lấy cục hạch ở trước ngực ra. Hiện tại chị đang được điều trị bằng Hóa trị. Sau đó nếu khoẻ sẽ đến Xạ trị.

Thật bất ngờ khi nhìn thấy chị. Vì được báo trước, nên khi nghe tiếng xe chúng tôi đến cửa, chị đã cố lần ra đứng vịn cửa chào đón chúng tôi. Nhìn thấy chị, Diệu Hương phải tự thốt lên: Chị Tuyết... xinh đẹp của thuở xa xưa đây sao ???! Đầu chị quấn một cái khăn đủ để che kín khoảng da thiếu tóc, thân thể chị gầy guộc, xanh xao. Chị Tuyết cố gắng ngồi tiếp chuyện chúng tôi chừng... ba câu, thấy chị muốn gục đầu xuống thành ghế, DH liền hỏi ngay: Chị cần nằm nghỉ phải không? - Chị Tuyết cho biết: Chị mệt quá, không

ăn uống gì được cả, lại thêm ói mửa liên miên... tóc rụng hết rồi !!!

Lúc chúng tôi từ già ra về thì được anh Khanh (chồng chị Tuyết) nhắn, nhờ nói lại cùng Anh chị Em Phật Tử, xin thông cảm cho anh chị ít sinh hoạt và tham dự những sinh hoạt... bạn bè, lý do = tài chánh... Riêng mẹ chị Tuyết thì nói nhỏ với DH: cháu nhờ các Anh Chị cầu nguyện cho Tuyết nhé !!!

*Thân mến Kính chào Quý Anh Chị
Diệu Hương - Lê thị Hằng*

Kính gửi Quý Anh Chị Em AHVN,

Qua thư Báo tin của chị Diệu Hương, Quý Anh Chị Em đã biết về Bệnh tình và hoàn cảnh có phần khó khăn của chị Lê thị Tuyết. Chị Tuyết phát hiện Bệnh vào tháng tư, hơn một tháng sau thì được giải phẫu. Chúng tôi vẫn hỏi thăm chị qua điện thoại. Diệu Hương đến thăm chị giữa thời kỳ Hóa trị, giai đoạn trị liệu này rất gian khổ, sau đó là giai đoạn Xạ trị sẽ dễ chịu hơn. Chúng ta cầu mong chị có đủ sức khỏe để vượt qua được hai thời kỳ trị liệu này.

Chị Lê thị Tuyết là HTr. ngày xưa của Miền Vĩnh Nghiêm và hiện là Thành viên AHVN Hải Ngoại, kính mong Quý Anh Chị Em giúp đỡ, tương trợ về tinh thần cũng như về vật chất đến chị và gia đình chị. Sự quan tâm của Anh chị Em chúng ta là liều thuốc Tinh thần giúp cho chị có thể vượt qua cơn bệnh hiểm nghèo.

Điện thoại chị Tuyết : (408) 275 8525

Kính chào Quý Anh Chị Em,
Ban Trương Tế, Diệu Thu Nguyễn Thị Tâm

Tôi tin vào khả năng của y khoa đương thời và nhất là khả năng tâm linh chuyển hóa nghịch cảnh do sự tập trung ý lực cầu nguyện. Xin ACE chúng ta đều nghĩ về chị Trưởng Lê Thị Tuyết trong mọi lúc chúng ta cầu nguyện, hoặc trong những lúc nhàn rỗi mà bất chợt có thể lắng lòng để nghĩ đến Chị và cầu chư Phật, chư vị Bồ Tát.. che chở bao bọc và gia hộ cho Chị. Mong lòng năng lực tốt sẽ được chuyển đến Chị mà kết quả có thể sẽ trở thành.. những phép lạ! ... (Thiện Thanh ĐĐK)

Oanh Vũ Làm Việc Thiện

Thưa Các Anh Chị ;

Từ nhiều số báo trước, Bản Tin đã đăng thông báo của Thầy chúng ta, Viện chủ chùa Pháp Quang Texas kêu gọi Oanh Vũ thể hiện lòng từ bi. Trong đó, Thầy muốn Oanh Vũ hải ngoại để dành tiền gửi về Việt Nam cho Oanh Vũ bên nhà đi thăm viếng cô nhi và làm các việc thiện, để trường dưỡng lòng từ bi và tâm bồ tát trong lòng các em.

Được sự đóng góp của Oanh Vũ GDPT chùa Pháp Quang và Ái Hữu Vinh Nghiêm, Thầy đã giao cho Tâm Diệu phụ trách việc liên lạc với bên nhà. Dưới đây là thành quả đầu tiên của việc làm này, qua đó ta thấy bàn tay từ ái đã vươn đến những nơi cần được giúp nhất. Nhờ đó, các em Oanh Vũ được cảm nhận trực tiếp tinh thần Hòa Tin Vui và Bi Trí Dũng của GDPT, ‘ Sáng tạo niềm vui cho người, chiều giúp người bớt khổ., và nguyện thực hiện niềm vui trên con đường phụng sự.’

Mong các Anh Chị tiếp tục khuyến khích các em đóng góp để chúng ta có thể tiếp tục công tác thiện nguyện ‘OANH VŨ GIÚP OANH VŨ LÀM VIỆC THIỆN’



Mời các Anh Chị đọc bài tường thuật của anh Trần Đình Hùng từ quê nhà gửi sang.

Tâm Diệu.



Thưa các Anh Chị;

Ngày rằm trong Tháng Vu Lan, các em Oanh Vũ GDPT Vinh Nghiêm đã đến thăm các em Mồ Côi, các Cụ Già và người tàn tật tại Trường Tình Thương dưới mái chùa Diệu Pháp tỉnh Biên Hòa.

Trong buổi sáng tràn nắng ấm, các em Oanh Vũ và các Trường trẻ Vinh Nghiêm đã hòa mình nô đùa cùng các em cô nhi từ lâu thiếu vắng tiếng cười. Hãy nhìn vào các khò mặt của các em cô nhi, Anh Chị sẽ cảm nhận được sự ngỡ ngàng, ngây ngô và ngạc nhiên vì niềm vui bất chợt tràn đến mỗi khi các em Oanh Vũ xinh tươi cùng nắm tay ca hát và chơi trò chơi kết bạn với các em cô nhi... Các em chưa cảm nhận được đóa hồng mà các bạn Oanh Vũ cài lên áo, nhưng các em trù mến nâng niu lắm. Một số em bỏ cả vòng tròn, chạy vội vã về giường riêng của mình cất vội hoa hồng và những tặng phẩm (hộp màu sáp, bút, bi...) hoặc những vật dụng gì đến tay các em. Thương lắm các em Oanh Vũ của mình và càng thương hơn các em cô nhi mình đến thăm. Trưa cùng ngày các em được thiết đãi một tô bún chả giò chay, chiên tại nhà bếp của các em. Ăn nóng và được thỏa sức ăn no. Thêm một bánh giò mặn vì Trường Tịnh Uyên (Chị Oanh) đặt hàng nơi làm bánh ngon nhất vào ngày hôm trước. Chị nghĩ đến các em cần thêm chút ... chất đạm đấy!

Một ít hình ảnh xin được gửi đến các Anh Chị để chia sẻ sự đồng cảm và thương thức cái ‘tương phản’ của kiếp sống nhân sinh. Xin cảm ơn. Phúc Thiện Trần Đình Hùng (Chùa)



Kể Cho Nhau Nghe

Bn Tin : Kể cho nhau nghe những kỷ niệm một thời sinh hoạt dưới mái Nhà Lam là nhu cầu tình cảm của mỗi chúng ta. Ngoài ra, qua từng câu chuyện kể lại, mọi người cũng có thể rút ra được những chi tiết cần thiết, bổ túc cho bản trường ca còn nhiều cung bậc thiếu sót, nhiều khúc đoạn lỗi nhịp.

Kỳ này người kể chuyện là chị Trưởng Diều Thu Nguyễn Thị Tâm, 'chuyên gia xã hội tương tác' cư ngụ tại Cali nơi quy tụ đông đảo ACE Ái Hữu Vinh Nghiêm hải ngoại.

B- 52

Anh Chị Em thân mến .

Nhân thông báo việc Tuyết (Diều Thu quen gọi trống không từ xưa như vậy cho thân mật) Bệnh . Nghe tên Bệnh thì ai cũng ngại . nhưng hiện giờ bệnh này nếu kiên trì chữa trị và tinh thần lạc quan thì có rất nhiều hy vọng qua khỏi . Anh Chị Em chúng ta ai cũng cầu nguyện và mong rằng Tuyết sẽ vượt qua được những khó khăn này .

Và thứ hai nữa là Trần Đình Hùng (không hiểu sao là được gọi và cũng tự nhận mình là HÙNG CHỮA) nhắc lại biệt danh của Tuyết là B 52 .

Anh chị em trong danh sách này ,sinh hoạt đồng thời với Tuyết nhưng có người đã không biết Biệt danh này . DT xin nhắc lại một chút chuyện ngày xưa . Chị Dương và Tuyết lúc đó Tốt tướng lắm , anh Thi lại có óc khôi hài một chút nên có một lần nhìn chị Dương cười nói : Chị Dương đi như là ' Hàng Không Mẫu Hạm ' đi chuyển Rồi trong một buổi họp của BHT nhân có dư một ít thì giờ , chúng tôi đùa gọi chị Dương là ' Hàng Không Mẫu Hạm ' . Mọi người nói Tuyết có kém gì đâu và đã tìm ra Biệt danh cho Tuyết là ' B 52 ' . Và rồi sợ hai người thấy lẻ loi mặc cảm với Biệt danh của mình , nên anh Nam đề nghị mình ' Trông mặt mà bắt hình dong ' , đặt cho mỗi người một cái Biệt danh . Nhưng những Biệt danh này

không mấy đặc biệt nên mọi người quên hết rồi chỉ còn sót lại hai Biệt danh ' Hàng Không Mẫu Hạm ' và ' B 52 ' thôi .

Nhưng thưa Anh Chị Em , hai Biệt danh này ngày nay không còn đúng nữa : Chị Dương sau thời gian vào ra bệnh viện vì bệnh Tim mạch , Hàng Không Mẫu Hạm của chúng ta đi chuyển chậm chạp không phải vì thân hình kèn còi mà sức khỏe yếu kém và thân hình thì nhỏ nhắn hơn nhiều . Còn B 52 thì thời gian trước cũng thon thả lại và bây giờ vì còn đang bệnh nên như lời Hàng điển tả : Gày guộc , xanh xao . . . Hy vọng sau khi chữa trị sức khỏe sẽ trở lại như trước đây .

Thời gian gần 40 năm trôi qua , tuổi đời chúng ta chùng chắt , không ai trong chúng ta tránh khỏi Sinh Lão Bệnh Tử : có người đã ra đi như chị Cảnh thân yêu của chúng ta , như Đạt của Thiếu Nam mất khi còn rất trẻ . . . ; có những người đang mang Bệnh có chút hiểm nghèo như Chị Dương , anh Khôn và bây giờ là Tuyết . Cũng xin nói vài lời về Hào (con Bác Nguyễn Trọng) , Hào bây giờ cũng không còn như ngày xưa mà đã gầy ốm đi nhiều . . . Tóm lại với tuổi đời chúng ta càng lớn thì sức khỏe của chúng ta không còn như xưa được . . . Nhớ lại ngày xưa sao mà ' thêm ' thế !!!!

Vài hàng nhớ lại xin chia xẻ với Anh Chị Em .

DT-TÂM

THƯ CẢM Ạ

Mỹ mến, Nguy Hùng đã nhận được \$400 US. Bác Liệu sẽ viết thư tri ân Thầy thương yêu của chúng ta, và tri ân tấm lòng thương yêu của các em Oanh Vũ chùa Pháp Quang, và các Anh Chị AHVN. Bác giao ngay cho Thủ Quỹ. Số tiền này sẽ được sử dụng đúng theo ý nguyện của Thầy và các vị hảo tâm. Lần thăm viếng tới dự trù khoảng tháng Tám. Chị Oanh mua tập vở, giấy bút, thức ăn và thuê 2 xe lam 3 bánh vận chuyển. Đây là phần riêng của Thầy, Oanh Vũ, và AHVN hải ngoại. Ngoài ra, Hùng vận động thêm bạn bè thân hữu giúp thêm một số tập vở, bút, dép nhựa và áo mưa. Thân nhân của các Trưởng Vinh Nghiêm cũng đóng góp gạo cho Chùa nuôi dưỡng 40 cụ già bệnh tật, các em di tật... Chuyến đi sau, có lẽ vào Trung Thu. Tại Tây Ninh, cũng có ngôi chùa nuôi chúng sinh tương tự. Nhờ Mỹ chuyển đến Thầy, các em Oanh Vũ, và các ACE AHVN lời tri ân qua ánh mắt của các em cô nhi. Chúc Mỹ khỏe để mang thân voi vác .. 6 ngày.

(Phúc Thiện Trần Đình Hùng)



Vườn Thơ

TRẦN QUỐC BÌNH

Tên chính là TRẦN TRONG NHỰ Sinh năm 1940
 tại Trà Bồ, Phù Cừ, Hải Hưng
 Trần Trọng Nhự thành viên Đoàn Thanh niên La Hầu La Gia Đình Phật Tử
 Giác Minh từ khởi thủy sau đổi tên là Trần Quốc Bình,
 tuyên úy Phật Giáo, có chùa tại cư xá Bắc Hải
 *Thi phẩm đã xuất bản ; -Tuổi hai mươi -thơ 1960 -Tuổi ba mươi -thơ 1969
 -Trả lại cho em -thơ 1993 NXB Thanh Niên -Hà Nội
 Thơ Trần Quốc Bình -lời giới thiệu của Phó Tiến Sĩ Văn học Trương Sĩ Hùng
 -bìa của Thanh Trúc -tập thơ gồm 41 bài, dày 56 trang.

Nhớ Nghi Yên

Năm viện trường nhớ Phúc Ân
 Nửa vòng trái đất chẳng gần chẳng xa
 Dù xa cũng một mái nhà
 Nhà lam ấm cúng, đậm đà từ lâu
 Gặp nhau từ lúc xanh đầu
 Đến nay tóc bạc vẫn cầu tình than
 Đông - Tây cách tử bao lần
 Tình ta Phúc Hải ¹, Phúc Ân vẫn bền

San Diego, 18-07-03

(1.) Phúc Hải là pháp danh của tôi lúc thụ 5 giới
 cùng với Phúc An, Phúc Trung, Phúc Ân

Chiếc Áo Màu Lam (1)

Chiếc áo màu Lam mặc suốt đời
 Khi còn Oanh Vũ đến tàn hơi
 Từ bi chảy mãi như dòng suối
 Trí tuệ tăng hoài tựa biển khơi
 Dũng mãnh đưa ta về bến Giác
 Yếu hèn dẫn bạn đến bờ vơi
 Bao năm chiếc áo không sờn rách
 Tình nghĩa nhà Lam thật tuyệt vời

** Bài này tôi viết tối 1407 tại bệnh viện Alvarado
 San Diego, khi mới nhập viện. Buổi sang khi vào
 viện có thấy Trưởng Trần Chí Trung và Trần Văn
 Trọng đến nhà thăm

Chiếc Áo Màu Lam (2)

Chiếc áo màu Lam đẹp tuyệt vời
 Bao năm bát ngát giữa dòng đời
 Theo chân các chị khi vào lớp
 Sánh gót đàn anh iúc dạo chơi
 Dưới bóng Từ Bi, trắng mở hội
 Trên đường bác ái, núi xống hơi
 Noi gương Đức Phật ta cùng bước
 Để đóa vô ưu nở nụ cười

San Diego, 19-07-03

* Viết tại bệnh viện Alvarado, sau khi phái đoàn Ái hữu
 Vĩnh Nghiêm Việt Nam Hải Ngoại đến thăm, gồm các
 trưởng Ngô mạnh Thu, và phu nhân - Tuệ Linh - Trần
 Chí Trung - Đỗ Phổ, và Trưởng Diệu Hương.



Vườn Thơ

TRẦN QUỐC BÌNH

Đại Lễ Vu Lan

Đại Lễ Vu Lan sắp tới hồi
 Bao người mừng tượng tận xa xôi
 người hiền phần khởi điều lui, tới¹
 Kẻ ác ăn năn chuyện đứng, ngồi²
 Nước mắt thường làm ma cá xấu
 Tiền tài chỉ tạo bữa cơm xôi
 Từ bi đã trở thành chân lý
 Hỷ xả xưa nay Phật dạy rồi

Bệnh Viện Alvarado, San Diego
 Monday 21-7-03

Chú Thích (1)(2)

- (1) Ở đời này thường lui tới thăm nhau lá quý
 (2) Tranh chấp nhau để có địa vị (chỗ đứng chỗ
 ngồi) là tồi

Nhớ Mẹ Hiền

Lắm lúc băng khuôn nhớ mẹ hiền
 Từ thời rất trẻ đến quy tiên
 Khi còn ở Bắc lo trồng lúa
 Lúc đã vô Nam lại kiếm tiền
 Tứ Đức trên đời luôn trọn vẹn
 Tam Tông dưới thế thật trung kiên
 Gia đình Hạnh Phúc như trong mộng
 Nội, Ngoại gần xa chẳng trách phiền

San Diego, Cali-2002

Con Từ Lòng Mẹ Sinh Ra

Mẹ nhận nơi cha một khối tình
 Từ khi giọt máu mới thành hình
 Mẹ mang chín tháng mười ngày ấy
 Đến lúc cho con mở mắt sinh.

Từ lúc chào đời con lớn lên
 Theo dòng sữa mẹ đã nuôi quen
 Hàng ngày quấn quít bên hông mẹ
 Ai thấy tình thương cũng phát thèm

Thời gian thăm thoát đã trôi qua
 Vẫn thấy có hình bóng của cha
 Cha hiền từ và uy nghi lắm
 Trụ cột thiêng liêng của mọi nhà

Ngày nay cha mẹ đã qua đời
 Theo lẽ vô thường để nghỉ ngơi
 Chúng con không thoát vòng sinh tử
 Nguyên sẽ về hầu hạ các người

BV Alvarado, ngày 23-07

Ghi nhận của Ban Tương Tế

Ban Tương Tế AHVN Hải Ngoại xin ghi nhận
 Các ACE đã đóng góp tương tế cho Trường Lê Thị Tuyết

Ngô Mạnh Thu	Dương Thị Mỹ
Lê Xuân Mai	Lê Thị Hằng
Cao Thị Minh Châu	Cao Bích Phượng
Nguyễn Thị Phụng Hào	Nguyễn Lệ Hiền
Nguyễn . . Loan (em Hiền)	Võ Văn Phú
Phạm Minh Tâm	Trần Mộng Hương
Lê Thị Nhung	Nguyễn Thị Tâm
Nguyễn Ngọc Quỳnh Giao	Trần Thị Mai Dung

- Ngoài ra, sáng ngày Thứ Ba 12/8/03 Quý Anh Chị Em Bắc Cali gồm anh Thống , chị Chi , chị Trà , chị Lệ , anh Phương đến nhà thăm chị Tuyết .
 Phái đoàn đã Tương Trợ chị một ít tịnh tài.

NỤ CƯỜI DI LẶC

Đời nhà Lý, năm 1049, vua Thái Tông cho dựng chùa Diên Hựu, thờ Bồ Tát Quán Thế Âm, gần Thăng Long. Chùa được tạo dáng tượng hình hoa sen nở trên mặt nước, với cọng sen là một trụ đá. Trong dân gian gọi là ‘Chùa Một Cột’.

Do có nhiều thuộc tính đặc biệt, hoa sen gần gũi chư Phật, Chư Bồ Tát. Hoa sen có các màu hồng, xanh, vàng, trắng. Màu sen nhẹ nhàng thanh thoát. Hương sen ngan ngát làm cho tâm hồn ta trầm lặng, yên tĩnh mặc dù đang phải lăn lộn trong cuộc đời động loạn. Giữa trưa hè nắng cháy, chợt đi ngang một đầm sen: lá sen mọc mướt chen đầy mặt đầm; đó đây khắp đầm, trĩu trên những cọng mảnh mai cao vượt, sen đua nhau nở; một cơn gió nhẹ đưa hương từ mặt đầm quện lấy ta, che nắng cho ta ... Ôi hạnh phúc! ...

Tàn Hạ sang Thu, cúc vàng góp mặt thêm sáng đất trời. Bất chấp mưa sa gió táp của tháng giá mùa Đông, những cánh phong lan vẫn mạnh mẽ bung ra tỏa hương tỏa sắc cho đời. Rồi mùa Xuân đến là kỳ hội lớn của muôn hoa. Tươi đẹp biết bao nhiêu khi trên bàn viết hay tại cửa sổ phòng học, một cánh hoa chúm chím chào đón ta. Không quản ngại các khó khăn, ở bất cứ mọi nơi và mọi lúc, hoa luôn luôn phụng sự: mang thêm hạnh phúc cho đời. Nếu một ai đó không yêu hoa, hoa nào có lỗi. Hoa hiển tất cả những gì mình có. Hoa không vì một ai mà cũng không kỳ thị một ai.

Hoa là nụ cười Di Lạc. Bất cứ ai cũng có thể có được. Bất cứ ai cũng có thể làm được như hoa.
Kính tặng các bạn nhà Lam.

Minh Đạt.

Mùa Vui Một Vài Thống Canh Nghe Lớn Mổ Chùa

Chú thích: *My non xin trình làng: Mổ Chùa phương xa, tiếng lớn, muốn nói nhỏ mà ai cũng nghe.*

Bản Tin lúc này nghiêm trang quá nên muốn thay đổi không khí, chụp được tin này thích quá, My non mạn phép Mổ chùa giúp vui ACE. Mổ có phiền hà gì thì cứ la làng chiêng trống, tớ sẵn sàng nghe. Good luck!

Thưa mấy bà chị, (xem chút xíu nữa thì gọi là mấy bà .. Chàn !)

Tội cái mỏ nhọn mấy ngày không cho nói mà cũng không cho ... nghe nữa!

Nhưng hông sao !! Mổ cứ chõ cái mỏ vào chiến ‘Tên Tụt’ cho đã cái miệng của mổ chùa ... hi .hi..

- Người có nhiều tên nhất vẫn là CHÂN VOI BỤ, thứ nhì MỔ, thứ ba TIN.
 - Người dị ứng với Pháp Danh của mình và mọi người, là Cao Nguyên Langbian.
 - Người dị ứng với tên khai sanh mà hài lòng xưng hô với Pháp Danh: TUỆ LINH.
 - Người không chịu .. Ngũ Yên mà cứ thức đêm để gửi hàng tá email (>100 kb) cho mọi người đọc là NGHI YÊN Phúc Ân - Vịt Trịnh Trọng.
 - Người nổi tiếng nhất, ít ai nhớ đến pháp danh Tâm Hòa mà lại nhớ đến tên bị đặt Đại Bàng Ngô Mạnh Thu, nhưng lại có email là Chó Con.?
 - Người mặc nhiều quần áo nhất, luôn open email bằng câu ‘Kiểm đang rất bận ..’
 - Người xinh xài model thẩm mỹ viện, à hông phải Tu Viện Kim Sơn là ..(nghịch khẩu! .. kiểm duyệt!)
 - Hai bà chị .. khôn nhất thiên hạ không bao giờ bỏ rơi rớt tên em út là 2 bà Tâm Hương.
- .. Mệt wuá! vất óc ra ngồi thống kê .. chỉ chúc lấy .. thù hận, nhưng Mổ biết:
- Người xinh thơ văn nhạc TCS, ưa từ bi bất ngờ ... ưa cho Mổ ướt mi cảm động .. là cô nương ... (bí mật !!!) ...

Xin tạm kết thúc và xin thứ lỗi cho Mổ bằng nhạc TCS:

1. IU EM IULUÔN THÙ HẠN
2. IU EM LÒNG CHỢT TỪ BI BẤT NGỜ (!!!)

NIỀM TIN TRONG ĐẠO PHẬT

Niềm tin là yếu tố khởi nguồn của mọi thành công. Bất kỳ làm một việc gì, hay đi đâu trước hết ta phải đặt niềm tin vào mục đích của mình thì mới mong đạt được kết quả tốt. Chúng ta là những người học Phật, tập hươc đi trên con đường xuất ly giải thoát, ta cần phải quyết định cho mình một đức tin vững chắc, bởi vì lòng tin là nguồn gốc của đạo, là mẹ đẻ của các công đức, nuôi lớn hết thầy pháp lành, dứt trừ lưới nghi, đưa ta ra khỏi dòng ái và mở bày đạo vô thượng niết bàn.

Đức tính tự tin là yếu tố không thể thiếu đối với bất kỳ một ai muốn đạt được mục đích của người đời, dù lớn hay nhỏ. Ta có thể lấy ví dụ: Trong gia đình khi con cái chúng ta đi thi, cha mẹ hay hỏi con của mình 'Con có tự tin trong kỳ thi này không?' Nếu người con trả lời là 'Rất tự tin', thì cha mẹ đó sẽ rất là an tâm, tin rằng con mình sẽ thi đậu, còn ngược lại thì khiến cho cha mẹ rất là lo lắng. Còn trong đạo thì sao? Các thầy tổ thường khuyên dạy chúng ta lập nguyện thành Phật, bởi vì Đức Phật dạy 'Tất cả chúng sanh đều có Phật tánh' Đây cũng là cách mà Ngài muốn các đệ tử có lòng tin vào bản thân. Đức Thế Tôn là Phật đã thành thì chúng ta là Phật sẽ thành. Nếu chúng ta không đủ niềm tin, tự tin chính mình thì sao dám phát lời thề nguyện. Do đó, niềm tin làm tăng trưởng trí công đức và đưa người đến địa vị Như Lai. Trong đời sống, ngoài việc tự tin vào chính mình, thì còn một yếu tố không kém phần quan trọng nữa là đối tượng đặt niềm tin. Hẳn nhiên trải qua đoạn đường tư duy, nghi vấn, đến nay chúng ta đã có niềm tin về 'Phật, Pháp, Tăng' một cách mãnh liệt. Là Phật tử, phải thật sự tin vào tam bảo. Tin vào Đức Phật, vào lời dạy của Ngài, vào chư Tăng, người gánh vác sứ mạng duy trì chánh pháp ở đời và hướng dẫn chúng sanh tiến tu giải thoát. Thế nên đối với người tu học Phật như chúng ta, niềm tin có tính cách rất trọng yếu. Nếu mất niềm tin, chẳng những nền tảng tiến đạo phải bị sụp đổ, mà tất cả công hạnh giải thoát cũng không thành. Vì thế cho nên, khi chúng ta đã quyết định đi theo con đường mình đã chọn thì cần phải có niềm tin vững mạnh, từ đó mới suy nghiệm và thấu hiểu, hiểu rồi mới tu, mới chứng. Như cây bồng bề bề để có thể đứng vững sau những trận bão tố, là nhờ nó có bộ rễ khoẻ chắc, đâm sâu vào lòng đất. Cũng vậy, người Phật tử muốn vững tiến trên con đường giải thoát, không bị ngã gục trước những nghịch cảnh, càng nên gầy dựng niềm tin mãnh liệt, không nghi ngờ, vì nghi ngờ sẽ dẫn đến tâm trạng hoang mang, chướng ngại, mà Đức Phật gọi đó là một trong

năm cái chướng ngại đường tu cần phải trừ diệt. Như lúc Phật còn tại thế, có tỳ kheo Thiện Tinh hầu Phật suốt hai mươi năm, nhưng vì không có niềm tin nên chẳng những không thành thánh đạo mà còn dọa dũa ngục, và Đức Phật cũng không độ được bà già ở thành Đông vì bà thiếu niềm tin nơi chánh pháp. 'Niềm Tin' của Phật tử khác hẳn 'Đức Tin' của những người theo tôn giáo khác. Phật tử chúng ta luôn sáng suốt trong vấn đề chấp nhận và thực hành theo đạo Phật. Vậy người Phật tử ta nên có niềm tin như thế nào trong đạo Phật? Ta

biết rằng Phật là con người giác ngộ, đạo Phật là con đường gitiến đến giác ngộ, mọi khổ đau của chúng sanh do si mê tạo nên, muốn giải thoát khổ đau là phải giác ngộ. Phật tử chúng ta nên nhận thức xác đáng điều gì là chân chánh. Ta nên chiêm nghiệm giá trị đạo đức, và lợi ích của nó trước khi ta nên tin theo một điều gì. Nếu chúng ta thực tâm tu theo đạo Phật thì phải mở sáng mắt trí tuệ, nhận chân những sự thật qua lời dạy của Phật. Đức Phật dạy 'Các pháp là vô thường', chúng ta phải chiêm nghiệm cho tường tận, thấu suốt chúng ta mới nếm được pháp vị 'vô thường' của Phật đã hướng dẫn. Đạo lý 'Nhân Quả' là nền tảng của Phật giáo, nếu chúng ta không suy tư cho thấu đáo thì lòng chánh tín khó phát sanh. Phật dạy tin 'Nhân Quả' là chánh tín. Bởi ta không tin Nhân Quả, ta dễ sanh yếu hèn, sợ hãi, van xin, rơi vào đường mê tín. Chúng ta nên tin 'Nhân Duyên' là chân lý của muôn pháp nếu không nghiên ngẫm chín chắn, thật nhuần nhuyễn, ta không thể hiểu nổi chỗ thâm sâu của nó, không hiểu lẽ 'nhân duyên', ta làm sao thấy được chỗ cao siêu của Phật giáo mà sanh lòng tin kính? Muốn hưởng được pháp vị một cách thấm thía nồng nàn, người Phật tử phải tận lực suy tư nghiên ngẫm chánh pháp tường tận. Như muốn thưởng thức được hương vị của thức ăn đầy đủ, ta phải nhai kỹ thức ăn ấy. Đồng thời Phật tử phải ứng dụng triết để chánh pháp trong cuộc sống hàng ngày. Phật tử chúng ta luôn nên có niềm tin sâu chắc và cũng nên hiểu rằng đạo Phật là đạo 'sự thực' dạy ta cách đi tìm bản chất thực của sự vật để thấy rõ chân tính của nó. Như vậy mới phân biệt được ảo vọng với chân như, phù phiếm với chân thật. Chúng ta nên nhìn đúng, ăn nói đúng, suy nghĩ đúng và phải gạt bỏ tất cả những gì có thể làm sai lệch sự tu học Phật, ta không nên tin một cách mù quáng, những tiếng đồn mà nhiều người nói đến, những truyền thống, những tập quán, thói quen đã lâu đời hay những lời do một đạo sư đã nói. Người Phật tử cần phải nghiên cứu, suy luận chính chắn

Phân Ưu

Nhận được tin buồn Huynh Trường
 Lê Việt Hải
 pháp danh Quang Minh Đài
 Vừa tạ thế tại bệnh viện Kaiser San Jose California
 là thành viên Đoàn Cựu Huynh Trường Bắc Cali

Ban Chấp Hành và toàn thể đoàn viên Ái Hữu Vinh Nghiêm
 xin chia buồn cùng Chị Trưởng Hoàng Lệ Giao & các cháu,
 Và Trưởng Lê Việt Tân (bào huynh)
 Nguyện cầu hương linh Trưởng Lê Việt Hải
 được an vui miền Cực Lạc



Chị Lê Thị Nhung đã
 dời về địa chỉ

987 E. Kenosha Ave
 Fresno , CA 93720
 ĐT: (559) 432 6073

NIỆM TIN TRONG ĐẠO PHẬT

với những kinh nghiệm của mình rồi hãy tin hay không tin theo.

Mê tín là tin theo không cần suy luận, sẽ là một chương ngại thực sự cho sự tu học Phật. Nó ngăn cản sự phát biểu của lý trí, đưa ta vào trạng thái tâm lý mờ mịt. Phật tử chúng ta kính thờ Đức Phật với quan niệm Phật là bậc giác ngộ hoàn toàn, đầy đủ từ bi, trí tuệ, hùng lực. Tượng Phật không phải là ngẫu tượng mà là biểu trưng lý tưởng giác ngộ, là hình ảnh chân, thiện, mỹ. Tạo được niềm tin Phật kiên cố, ta sẽ có những lợi lạc cho bản thân là dù ta chưa đoạn diệt phiền não dù đó là phiền não thời,

nhưng ta không thoái chuyển bờ đề tâm. Mọi việc làm Phật sự hay không Phật sự, ta vẫn tạo được niềm tin Phật trong đó, nghĩa là luôn hướng về chánh pháp. Quá trình làm người, đến giai đoạn từ bỏ xác thân, dù sanh nơi nào ta vẫn đủ duyên hướng về Phật pháp.

Do đó, chúng ta là đệ tử Phật, đang học hỏi và tu hành theo con đường giải thoát, nên cần phải giữ vững niềm tin, tin vào chính mình, vào Đức Phật, vào pháp của Ngài. Như loài cây, bám rễ sâu vào lòng đất, vừa hút chất dinh dưỡng nuôi thân, đơm hoa kết trái, vừa giữ cho thân đứng vững trước bão táp phong ba

Sydney, tháng 6, 2003.
 Quảng Hỷ

BẢN TIN

Ái Hữu GDPT Vinh Nghiêm
 9353 Bolsa Avenue , Suite I-47
 Westminster, CA 92683



Phúc Trung HUỶNH ÁI TÔNG
 5913 Colebrooke Lane
 Louisville, KY 40219

Hộp thư mới của Ái Hữu Vinh Nghiêm

Xin thông báo đến ACE AHVN và thân hữu hộp thư mới của AHVN. Mọi thư từ liên lạc xin gửi về địa chỉ này để tiện việc hành chánh.

Ái Hữu GDPT Vinh Nghiêm
 9353 Bolsa Avenue , Suite I-47
 Westminster, CA 92683

Bài vở gửi cho Bản Tin xin gửi theo địa chỉ hoặc email ở bìa trước của Bản Tin.